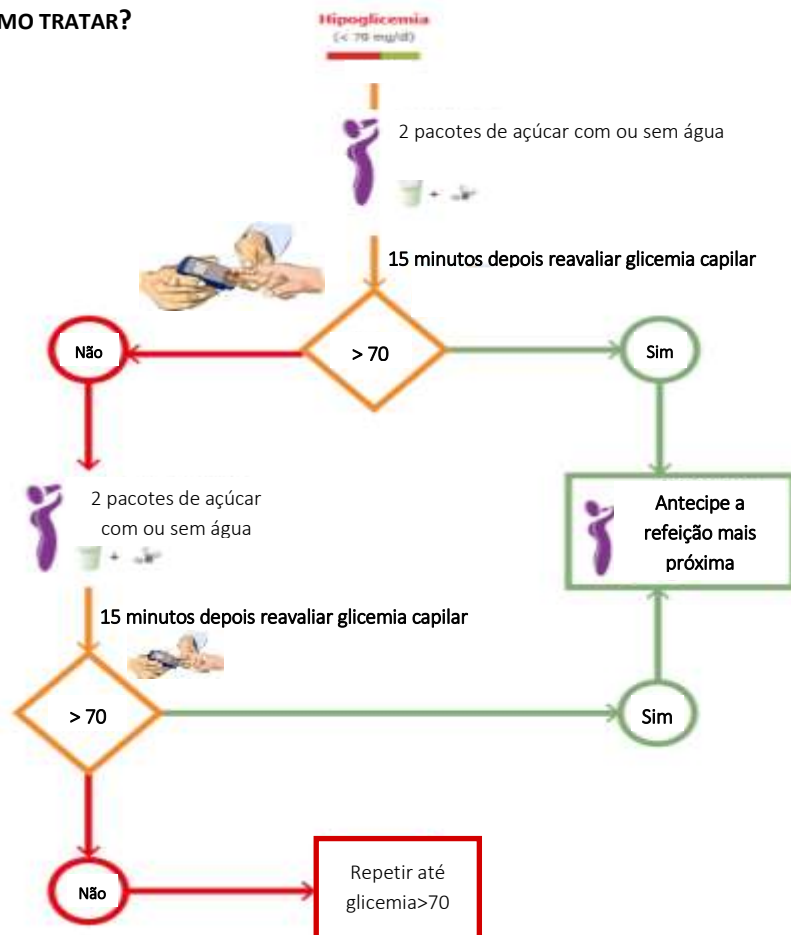




## COMO TRATAR?



## HIPOGLICEMIA

O QUE É, CAUSAS, COMO SE MANIFESTA E COMO TRATAR

Se perda de consciência, o acompanhante deve ligar o 112 e colocar açúcar debaixo da língua do doente

## O QUE É A HIPOGLICEMIA?

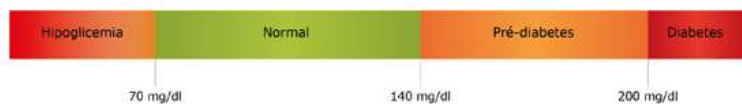
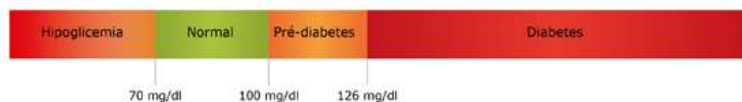
A **glicose**, também conhecida vulgarmente por açúcar, é a principal fonte de **energia** do nosso corpo.

A **hipoglicemia** acontece quando os níveis de glicose no sangue estão **abaixo de 70 mg/dl**.

Este valor pode ser medido através da picada do dedo (**glicemia capilar**).



Jejum



## PORQUE ACONTECE?

### - Erros na **alimentação**

- **Não** fazer **refeições** regulares
- **Não** tomar corretamente a **medicação**
- **Exercício físico** não programado
- Diagnóstico de **diabetes** há **muitos anos**
- **Idade** avançada
- Ingestão de **álcool**



## COMO SE MANIFESTA?



Suor excessivo



Tremores



Fraqueza



Palidez



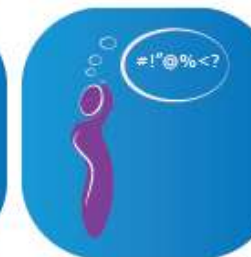
Fome



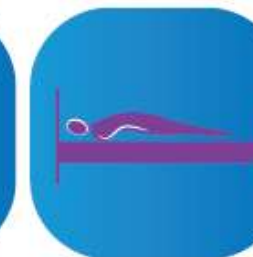
Dificuldade na concentração



Irritabilidade/  
Agressividade



Alteração da consciência



Coma

### Se tiver algum destes sintomas:

- **meça a glicemia capilar.**
  - Se não for possível, ingira **2 pacotes de açúcar**;
- fale com o seu **médico de família**.