

RASTREIO

O rastreio do cancro do colo do útero consiste na realização de uma citologia cérvico-vaginal, mais conhecida como **papanicolau**. Nesta amostra são recolhidas as células do colo uterino que são, posteriormente, analisadas e é feita a pesquisa do vírus HPV.

Este rastreio contempla as mulheres entre os **25 e os 60 anos**, sexualmente ativas em algum momento da sua vida, podendo ser prolongado até aos 64 anos e devendo ser realizado de **5 em 5 anos**.

Se o resultado da citologia não for normal, poderá ser necessária a repetição do rastreio no ano seguinte, ou então a avaliação em consulta hospitalar de Ginecologia.



Onde pode encontrar-nos?

USF Odisseia

Avenida Luís de Camões,
Nº 290, 2º andar
4470-004 Maia

Telefone: 229 470 950
Fax: 229 470 959

E-mail:
usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt

Site:
www.usfodisseia.weebly.com

Facebook:
www.facebook.com/Usf-Odisseia-1468041453493673/

Jaime Oliveira
12/2022

BIBLIOGRAFIA

- Sociedade Portuguesa de Ginecologia. Consenso Nacional sobre Vacinas contra HPV 2017.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia. Consenso sobre infeção por HPV e neoplasia intraepitelial do colo vulva e vagina 2014



VÍRUS DO PAPILOMA HUMANO (HPV)

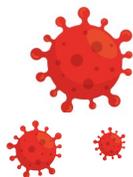
Rastreio do Cancro do Colo do Útero



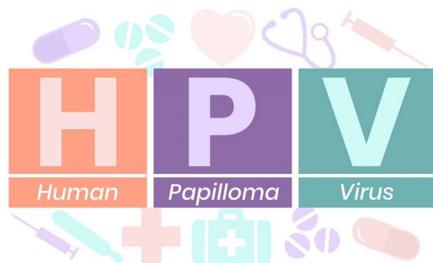
Embarque connosco na Odisseia da Saúde!

O QUE É?

O HPV é o vírus papiloma humano.



Existem mais de 200 tipos de HPV, dos quais 40 infetam o sistema anogenital (vulva, vagina, colo do útero, pênis, áreas perianais). Destes 40 tipos de vírus, catorze são de alto risco (16, 18, 31, 33, 35, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68), ou seja, são capazes de provocar **cancro do colo do útero**.



O vírus pode permanecer no organismo humano durante muito tempo, levando cerca de **10 anos a provocar doença**.

Cerca de **99,7%** dos casos de cancro do colo do útero estão relacionados com a infeção por HPV.

COMO SE TRANSMITE?

O HPV é uma das infeções sexualmente transmissíveis mais **comuns**. Transmite-se através do sexo vaginal, oral, anal ou mesmo durante o contacto íntimo de pele com pele.



Aproximadamente **80%** da população adquire a infeção em algum momento da sua vida, sendo que em 90% dos casos esta resolve-se espontaneamente.

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

- Serotipo do vírus;
- Tabagismo;
- Início precoce da atividade sexual;
- Múltiplos parceiros sexuais;
- Imunossupressão;
- Entre outros.

COMO PREVENIR?

A infeção pode ser prevenida através do controlo dos **fatores de risco**, da **vacinação** e do **rastreio organizado**.

VACINA

Atualmente, existem duas vacinas disponíveis:

- Cervarix (16,18);
- Gardasil 9 (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 e 58).

A vacina Gardasil 9 é administrada gratuitamente a crianças de ambos os géneros, aos **10 anos** de idade. Ainda que não seja comparticipada para toda a população, **pode ser feita por TODOS**. É, assim, uma mais-valia sobretudo para as mulheres portadoras do vírus, com ou sem lesão.

