

Folha de registo da Pressão Arterial (PA)

Nome:

Data	Hora	Situação (ex: ao acordar, depois do almoço)	PA Sistólica ("máxima")	PA Diastólica ("mínima")	Frequência Cardíaca ("batimentos")

Data	Hora	Situação (ex: ao acordar, depois do almoço)	PA Sistólica ("máxima")	PA Diastólica ("mínima")	Frequência Cardíaca ("batimentos")

MORADA

Av. Luís de Camões n.º 290, 2º andar
4474-004 Maia

CONTACTOS

Telefone: 229 470 950 | Fax: 229 470 959
E-mail: usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt

Monitorização da pressão arterial em casa (AMPA)

É a média de todas as leituras da pressão arterial (PA) efetuadas em casa, com um monitor de PA semiautomático, validado.

A medição deve respeitar as seguintes condições:

- Deve medir-se durante pelo menos 3 dias e de preferência até 6-7 dias consecutivos antes da consulta médica;
- Deve medir-se de manhã e ao fim da tarde;
- Deve medir-se numa sala silenciosa;
- Deve medir-se após 5 minutos de descanso;
- Deve medir-se estando sentado(a) com o braço e as costas apoiadas;
- Devem ser efetuadas duas medições em cada sessão, intervaladas 1-2 minutos.

MORADA

Av. Luís de Camões n.º 290, 2º andar
4474-004 Maia

CONTACTOS

Telefone: 229 470 950 | Fax: 229 470 959
E-mail: usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt