



---

**Insulina Basal:** Administrar \_\_\_U/dia, ao deitar

**Glicemia em jejum:** Valor alvo = 80–130 mg/dL

- Se > 130 mg/dL → Aumentar 2U de 3-3 dias, até atingir o valor-alvo em jejum

- Se < 80 mg/dL (basta 1 vez) → Reduzir 4U

---

**Insulina Rápida (Bólus):** Administrar antes da refeição principal, segundo esquema

**Glicemia pós-prandial (2h após a refeição):** Valor alvo = <180 mg/dL

Esquema de análogo rápido

Glicemia (mg/dl)

>141–180:           —

181–220:           —

221–260:           —

261–300:           —

301–350:           —

351–400:           —

>400:               —

---

**MORADA**

Av. Luís de Camões n.º 290, 2º andar

4474-004 Maia

**CONTACTOS**

Telefone: 229 470 950 | Fax: 229 470 959

E-mail: [usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt](mailto:usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt)