

Calendário de Cefaleias

Meses	Dias																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Janeiro																																
Fevereiro																																
Março																																
Abril																																
Maio																																
Junho																																
Julho																																
Agosto																																
Setembro																																
Outubro																																
Novembro																																
Dezembro																																

Símbolos para Registo:

+ Dor muito forte – não consegue fazer nada, mesmo que queira

/ Dor forte – consegue trabalhar, mas com dificuldade

0 Dor fraca – não impede as atividades

A Aura

M Menstruação

T Tratamento

MORADA

Av. Luís de Camões n.º 290, 2º andar
4474-004 Maia

CONTACTOS

Telefone: 229 470 950 | Fax: 229 470 959
E-mail: usf.odisseia@arsnorte.min-saude.pt

